



LUNGENSport
FIT ZUM ATMEN

**Literaturverzeichnis
zum Thema Lungensport**

Eine Initiative der
Arbeitsgemeinschaft Lungensport und
Merck KGaA, Darmstadt

Asthma und Sport

1. Menardo-Mazeran, G., F. Michel, and J.L. Menardo, Childhood asthma and sport in school: A survey of sports and physical education. *Rev. Mal. Respir.*, 1990. 7: p. 45-49.
2. Meyer, A., W. Behnke, and K.-M. Braumann, Untersuchungen zur Teilnahme von asthmakranken Kindern am Schulsport. *Pneumologie*, 2001. 55.
3. Ludwick, S., et al., Normalisation of cardiopulmonary endurance in severely asthmatic children after bicycle ergometer therapy. *J Pediatr*, 1986. 109: p. 446-451.
4. Cochrane, L.M. and C.J. Clark, Benefits and problems of a physical training programme for asthmatic patients. *Thorax*, 1990. 45: p. 345-351.
5. Strunk, R.C., et al., Cardiovascular fitness in children with asthma correlates with psychological functioning of the child. *Pediatrics*, 1989. 84: p. 460-464.
6. Clark, C.J. and L.M. Cochrane, Assessment of work performance in asthma for determination of cardiorespiratory fitness and training capacity. *Thorax*, 1988. 43: p. 745-749.
7. Erikssen, G., et al., Changes in physical fitness and changes in mortality. *Lancet*, 1998. 352: p. 759-762.
8. Haas, F.H., et al., Effects of physical fitness on expiratory airflow in exercising asthmatic people. *Med Sci Sports Exerc*, 1985. 17: p. 585-592.
9. Dickhut, H.-H. and H. Löllgen, Trainingsberatung für Sporttreibende. *Dtsch Ärztebl*, 1996. 96: p. 939-943.
10. Medicine, A.C.o.S., Guidelines for graded exercise testing and exercise prescription. 2nd ed. 1980, Philadelphia: Lea and Febiger.
11. Mellerowitz, H. and W. Meller, Training. 1972, Berlin: Springer Verlag.
12. Müller, E.A. and T.H. Hettinger, Arbeitsphysiologie. Trainingsverlauf und Trainingsfestigkeit. 1972, Berlin: Springer-Verlag.
13. Reiff, D., et al., The effect of prolonged submaximal warm-up exercise on exercise induced asthma. *Am Rev Respir Dis*, 1989. 139: p. 479-484.

Körperliches Training bei COPD

1. American Thoracic Society. Pulmonary Rehabilitation-1999. Am J Respir Crit Care Med 1999; 159: 1666-1682
2. Casaburi R, Patessio A, Ioli F, Zanaboni S, Donner C F, Wassermann K: Reduction in exercise lactic acidosis and ventilation as a result of exercise training in patients with obstructive lung disease. Am Rev Respir Dis 1991; 142: 9-18
3. Celli B R. The Importance of Exercise Training in Pulmonary Rehabilitation. In: Weismann I M, Zeballos R J : Clinical Exercise Testing. Karger, Basel 2002
4. Elías MT, Montemayor T, Ortega F, Sánchez H, Sánchez R, Castillo J. Results of a Home-Based Training Program for Patients With COPD. Chest 2000; 118:106-114
5. Gosselink R, Decramer M. Muscle training in pulmonary rehabilitation. Eur Respir Mon 2000, 13: 99-110
6. Griffiths T L, Burr M I, Campbell I A, Lewis-Jenkins V, Mullins J, Shiels K, Turner-Lawlor P J , Payne N, Newcombe R G, Lonescu A A, Thomas J, Tunbridge J. Results at 1 year of outpatient Multidisciplinary pulmonary rehabilitation: a randomised controlled trial. The Lancet 2000; 355:362-368
7. Lacasse Y, Wong E, Guyatt G H, King D, Cook D J, Goldstein R S. Metaanalysis of respiratory rehabilitation in chronic obstructive pulmonary disease. Lancet 1996; 348: 1115-19
8. Patessio A. Exercise training in lung disease. Eur Respir Mon, 2000; 13: 90-98
9. Spruit M A, Gosselink R, Troosters T, De Paepe K, Decramer M. Resistance versus endurance training in patients with COPD and peripheral muscle weakness. Eur Respir. J 2002; 19: 1073-1078
10. Worth H, Meyer A, Folgering H, Kirsten D, Lecheler J, Magnussen H, Pleyer K, Schmidt S, Schmitz M, Taube K, Wettengel R. Empfehlungen der Deutschen Atemwegsliga zum Sport und körperlichen Training bei Patienten mit obstruktiven Atemwegserkrankungen. Pneumologie 2000; 54: 61-67

Steigerung der Lebensqualität

1. Bengel, J. & Koch, U. (2000) (Hrsg.). Grundlagen der Rehabilitationswissenschaften. Berlin: Springer.
2. Biefang, S., Potthoff, P. & Schliehe, F. (1999). Assessmentverfahren für die Rehabilitation. Göttingen: Hogrefe.
3. Bergmann, K.C. & Petermann, F. (1994) (Hrsg.). Lebensqualität und Asthma. Berlin: Quintessenz.
4. Busenkell, A. (1997). Bedeutung der Sport- und Bewegungstherapie auf die Lebensqualität und Alltagsbewältigung bei Asthmapatienten in der Hochgebirgsklinik Davos-Wolfgang. Unveröffentlichte Diplomarbeit am Fachbereich Sport der Johannes Gutenberg-Universität Mainz.
5. ICDH-2: International Classification of Functioning and Disability, Beta-2 draft, Full Version. Geneva: World Health Organisation, 1999.
6. Kaiser U. (1994). Möglichkeiten und Grenzen der Rehabilitation chronischer Atemwegserkrankungen. Frankfurt: VAS.
7. Kaiser, U., Lütke Fremann, H. & Schmitz, M. (1995). Atemwegserkrankungen. In F. Petermann (Hrsg.), Verhaltensmedizin in der Rehabilitation (165-190). Göttingen: Hogrefe.
8. Kaiser, U., Muthny, F.A. & Schmitz, M. (1997). Psychosoziale Aspekte bei chronischen Atemwegserkrankungen (COPD). Relevanz und Konsequenzen für die pneumologische Rehabilitation. Pneumologie, 51, 120-128.
9. Kaiser, U. & Schmitz, M. (1998). Ambulante Rehabilitationsangebote bei chronischen Atemwegserkrankungen: Schlussfolgerungen und Konsequenzen aus der Davoser-Reha-Studie (166-186). In M. Schmidt-Ohlemann, Ch. Zippel, W. Blumenthal & H.J. Fichtner (Hrsg.), Ambulante wohnortnahe Rehabilitation – Konzepte für Gegenwart und Zukunft. DVfR-Reihe: Interdisziplinäre Schriften zur Rehabilitation, Band 7. Ulm: Universitätsverlag.
10. Kaiser, U. (2000). Rehabilitationsforschung (67). In N. Konietzko & H. Fabel (Hrsg.), Weissbuch Lunge 2000. Defizite, Zukunftsperspektiven, Forschungsansätze: Zur Lage der Pneumologie in Deutschland. Stuttgart: Thieme.
11. Mühlig, S. & Petermann, F. (2000). Asthma bronchiale: Erfassung der Lebensqualität (113-146). In F. Petermann & P. Warschburger (Hrsg.). Asthma bronchiale. Göttingen: Hogrefe.
12. Petro, W. (2000) (Hrsg.). Pneumologische Prävention und Rehabilitation. Berlin: Springer.
13. Ravens-Sieberer, U. & Alarcos, C. (2000) (Hrsg.). Lebensqualität und Gesundheitsökonomie in der Medizin. Landsberg: Ecomed.
14. VDR (1999) (Hrsg.). Förderschwerpunkt Rehabilitationswissenschaften. Empfehlungen der Arbeitsgruppen ‚Generische Methoden‘, ‚Routinedaten‘ und ‚Reha- Ökonomie‘. Frankfurt: VDR.

Lungensport und stationäre Rehabilitation

1. ATS: Pulmonary Rehabilitation - 1999. *Am J Respir Crit Care Med* 1999; 159: 1666-1682.
2. ACCP/AACVPR Pulmonary Rehabilitation Guidelines Panel. Pulmonary Rehabilitation: joint ACCP/AACVPR evidence-based guidelines. *Chest* 1997; 112: 1363-1396.
3. Kirsten DK, Taube C, Lehnigk B, Jörres RA, Magnussen H. Exercise training improves recovery in patients with COPD after an acute exacerbation. *Respir Med* 1998; 92: 1191-1198.
4. Behnke M, Taube C, Kirsten D, Lehnigk B, Jörres RA, Magnussen H. Home-based exercise is capable of preserving hospital-based improvements in severe chronic obstructive pulmonary disease. *Respir Med* 2000; 94: 1184-1191.
5. ATS: Dyspnea. Mechanisms, Assessment, and Management: A Consensus Statement. *Am J Respir Crit Care Med* 1999; 159: 321-340.

Atemtherapie als Element des Lungensports

1. Ehrenberg: Atemtherapie in der Physiotherapie, Krankengymnastik, Pflaum Verlag 1998
2. Haase, Ehrenberg, Schweizer: Lösungstherapie in der Krankengymnastik, Pflaum Verlag München 1985
3. Siemon, Ehrenberg: Leichter atmen - besser bewegen, Perimed Fachbuch-Verlagsgesellschaft, Erlangen 1991

Auswirkung von Sport und körperlichem Training auf die Erkrankung

1. American Thoracic Society. Pulmonary Rehabilitation – 1999. *Am J Respir Crit Care Med* 1999; 159: 1666-1682
2. Carter R, Nicotra B, Blevins W, Holiday D. Altered Exercise Gas Exchange and Cardiac Function in Patients with Mild Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Chest* 1993; 103: 745-750
3. Casaburi R. Exercise Training in Chronic Obstruktive Lung Disease. In: Casaburi R, Petty T (Hrsg). *Principles and Practice of Pulmonary Rehabilitation*. Philadelphia Saunders, 1993: 204-224
4. Clark C J, Cochrane M, Assessment of work performance in asthma for determination of cardiorespiratory fitness and training capacity. *Thorax* 1988, 43: 745-749
5. ICDH-2: International Classification of Functioning and Disability, beta-2 draft, Full version. Geneva: World Health Organisation, 1999
6. Mälkiä E, Impivaara O. Intensity of physical activity and respiratory function in subjects with and without bronchial asthma. *Scand J Med Sci Sports* 1998; 8:27-32
7. Noeker M. *Subjektive Beschwerden und Belastungen bei Asthma bronchiale im Kindes und Jugendalter*. Frankfurt am Main, Lang-Verlag 1991
8. Patessio A. Exercise training in lung disease. *Eur Respir Mon* 2000, 13: 90-98
9. Rabe K F, Vermeire P A, Soriano J B, Maier W C. Clinical management of asthma in 1999: the Asthma Insights and Reality in Europe (AIRE) study. *Eur Respir J* 2000; 16: 802-807
10. Rasmussen F, Lambrechtsen J, Siersted H C, Hansen H S, Hansen N C G. Low physical fitness in childhood is associated with the development of asthma in young adulthood: the odense schoolchild study. *Eur Respir J* 2000; 16: 866-870
11. Wassermann K, Sue D Y, Casaburi R, Moricca R B. Selection criteria for exercise training in pulmonary rehabilitation. *Eur Respir J* 1989; 2:Suppl.7, 604s-610s
12. Wettengel R, Berdel D, Hofmann D, Krause J, Kroegel C, Kroidl R F, Leupold W, Lindemann H, Magnussen H, Meister R, Morr H, Rabe K, Reinhardt D, Sauer R, Schultze-Werninghaus G, Ukena D, Worth H, Empfehlungen zur Asthmatherapie bei Kindern und Erwachsenen. *Pneumologie* 1998; 52: 591-601

Sport für Kinder mit Asthma

1. Hollmann,W. & Hettinger, T.: Sportmedizin – Arbeits-und Trainingsgrundlagen. Schattauer-Verlag Stuttgart (1990)
2. Lecheler,J., Biberger,A., Pfannebecker,B.: Asthma & Sport: Theoretische Grundlagen und praktische Handlungsanleitungen. INA-Verlag, Berchtesgaden (1997).
3. Petermann, F. u. Vaitl, D.: Handbuch der Entspannungsverfahren. Band 1: Grundlagen und Methoden. Beltz Psychologie Verlags Union (1994).
4. Petermann, F., Walter, H.J., Köhl, C. & Biberger, A.: Asthma-Verhaltenstraining mit Kindern und Jugendlichen (AVT). Quintessenz-Verlag München (1993).
5. Weineck, J.: Optimales Training: Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder und Jugendtraining. Perimed-spitta-Verlag, Balingen (1996).

Körperliches Training vor und nach Lungenoperationen

1. ACCP/AACVPR Evidence-Based Guidelines. Pulmonary Rehabilitation. CHEST 1997; 112:1363-96
2. American Association of Cardiovascular & Pulmonary Rehabilitation: Guidelines for Pulmonary Rehabilitation Programs; 2nd ed., 1998
3. ATS-Board of Directors. Pulmonary Rehabilitation – 1999. Am J Crit Care Med 1999, Vol 159; 1666-82
4. Bergmann, K.-CH. et al. Die stationäre pneumologische Rehabilitation für Erwachsene: Zielsetzung – diagnostische und therapeutische Standards – Forschungsbedarf. Pneumologie 51 1997;523-532
5. Bösl, Thomas
6. Celli, B.R. Pulmonary Rehabilitation For Patients with Advanced Lung Disease. Clinics In Chest Medicine Volume 18No. 3 September 1997; 521-533
7. ERS-Journal 2001 Abstractband
8. Froböse/Nellessen (Hrsg.) Training in der Therapie Wiesbaden: Ullstein Medical, 1998
9. Petro, W.: Pneumologische Prävention und Rehabilitation, 2. Aufl., Berlin;Heidelberg; New York, 2000
10. Schüle K. und Huber,G.: Grundlagen der Sporttherapie, 1. Aufl., München; Jena, 2000

Untersuchungsmethoden in der Sport- und Bewegungstherapie bei obstruktiven Atemwegserkrankungen zur Eignungsprüfung und Verlaufskontrolle

1. Ergospirometrie Sonderausgabe : Info Heft der Firma Jäger, Ausgabe 2, 1999
2. Fritsch J, Schwarz S. Ergospirometrie in der Begutachtung. Atemwegs- und Lungenkrankheiten 1999; 3: 117-173
3. Löllgen Ergometrie. Springer Verlag 1995
4. Mellerowicz H. Ergometrie Urban & Schwarzenberg, 1979
5. Wassermann K. Principles of Exercise Testing and Interpretation. Lea & Febiger, 1994

Diagnostik des Anstrengungsasthmas bei Kindern

1. Barr-Or, Odet: Die Praxis der Sportmedizin in der Kinderheilkunde, 1986, Springer-Verlag Berlin, Heidelberg, New York.
2. Cyper, David et al.: Asthma and exercise, Clinics in Chestmedicine, 15 (1994), Seite 351-368.
3. Niggemann, B. et al.: Rahmenempfehlungen zur Lungenfunktionsuntersuchung im Kindesalter, Monatsschrift für Kinderheilkunde 144 (1996), Seite 540-543.
4. Schmitz-Schumann, M. et al.: Anstrengungsinduziertes Asthma, deutsche Zeitschrift für Sportmedizin (1980), Sonderheft Immunologie/Allergie/Infektion, Seite 42-48.

Organisation des ambulanten Lungensportes

1. ATS: Pulmonary Rehabilitation -1999. Am J Respir Crit Care Med 1999, 159: 1666-1682
2. Bundesarbeitsgemeinschaft für Rehabilitation. Gesamtvereinbarung über den Rehabilitationssport und das Funktionstraining vom 1. Januar 1994. Deutsches Ärzteblatt 1994; 91
3. Deutscher Sportbund. Rahmenrichtlinien für die Ausbildung im Bereich des Deutschen Sportbundes Frankfurt am Main: DSB-Vereinshilfe, 1999
4. Sozialgesetzbuch 26. Auflage 5024, Stand 15. März 2000. München: Deutscher Taschenbuchverlag
5. Sozialgesetzbuch IX - Rehabilitation und Teilhabe behinderter Menschen. Stand 1. Oktober 2001. München: deutscher Taschenbuchverlag
6. Worth, H., A. Meyer, H. Folgering, D. Kirsten, J. Lecheler, Magnussen, K. Pleyer, S. Schmidt, M. Schmitz, K. Taube, R. Wettengel: Empfehlungen der Deutschen Atemwegsliga zum Sport und körperlichen Training bei Patienten mit obstruktiven Atemwegserkrankungen. Pneumologie 2000; 54: 61-

Stand 30.04.02

Mukoviszidose und Sport

1. Alison, J.A., J.A. Regnis, P.M. Donnelly, R.D. Adams, J.R. Sutton, P.T.P. Bye: Evaluation of supported upper limb exercise capacity in patients with cystic fibrosis. *Am J Respir Crit Care Med* 1997;156:1541-1548.
2. Andreasson, B., B. Johnson, R. Kornfält, E. Nordmark, S. Sandstrom: Long-term effects of physical exercise on working capacity and pulmonary function in cystic fibrosis. *Acta Paediatr Scand* 1987;76:70-75
3. Bargon, J., S. Sanders, W. Caspary, R. Buhl: Therapie der zystischen Fibrose im Erwachsenenalter-Gegenwart und Zukunft. *Pneumologie* 1995; 49:573-583.
4. Boas, S.R.: Exercise recommendations for individuals with cystic fibrosis. *Sports Med* 1997;24:17-37
5. Boat, T.F., M.J. Welsh, A.L. Beaudet: Cystic fibrosis. The metabolic basis of inherited diseases. *Cystic fibrosis* 1989, S2649-2680.
6. De Meer, K., V.A.M. Gulmans, J. van der Laag: Peripheral muscle weakness and exercise capacity in children with cystic fibrosis. *Am J Respir Crit Care Med* 1999;159:748-754.
7. Gruber, W., D. Kiosz, K.-M. Braumann: Die respiratorische anaerobe Schwelle als Möglichkeit der Trainingssteuerung bei Patienten mit zystischer Fibrose. *Atemw.-Lungenkrkh.* 1999;25:488-496.
8. Kollberg, H.: Cystic fibrosis and physical activity: an introduction. *Int J Sports Med* 1988;9:2-5.
9. Lannefors, L., P. Wollmer: Mucus clearance with three chest physiotherapy regimes in cystic fibrosis: a comparison between postural drainage, PEP and physical exercise. *Eur Respir J* 1992;5:748-753
10. Orenstein, D.M., B.A. Franklin, C.F. Doershuk, H.K. Hellerstein, K.J. Germann, J.G. Horowitz, R.C. Stern: Exercise conditioning and cardiopulmonary fitness in cystic fibrosis. *Chest* 1981;80:392-398.
11. Rieckert, H., U. Georges, G. Lisowsky, I. Unland, D. Kiosz: Belastung und Leistungsfähigkeit von Patienten mit CF bei einem Bewegungstraining. *Sozialpädiatr Prax Klin* 1987;9:236-243.
12. Stanghelle, J.K., N.P. Boye, S. Landaas, H. Oftebro, D. Skyberg: Vigorous exercise in a female with cystic fibrosis: spirometric, biochemical and endocrine responses during four types of intensive exercise. *Int J Sports Med* 1988;9:60-64.
13. Stanghelle, J.K., D. Skyberg: Cystic fibrosis patients running a marathon race. *Int J Sports Med* 1988;9:41-44.
14. Stanghelle, J.K.: Physical exercise for patients with cystic fibrosis. A review. *Int J Sports Med* 1988;9:6-18.
15. Wunderlich, P. W. Leupold: Mukoviszidose und Marathonlauf. *Kinderärztl Prax* 1989;57:531-538.

Sonstiges:

Pleyer K; M Schmitz: 1.Seminar zur Ausbildung von Asthasportgruppen-Therapeuten in Davos. Krankengymnastik (KG)49(1997) Nr.3.

Pleyer K; M Schmitz: Ambulante Asthma-Sportgruppen unter die Lupe genommen. Krankengymnastik (KG)49(1997) Nr.12.

Pleyer K; M Schmitz: Sport und Bewegung in der Asthmatherapie. Pneumologie 52 (1998) Nr.1 41-43.

Pleyer K; M Schmitz: Ambulante Asthasportgruppen unter die Lupe genommen. Pneumologie 52 (1998) Nr.1 44-46

Pleyer K; M Schmitz: Sport and movement in the Asthma Treatment. Rehabilitàcia 4 /CZE Vol.:XXXI. 1998, pp.250-251

Pleyer K; M Schmitz; S Jäger; N Holly; T Hostettler: Lungenkranke lernen richtig atmen. Orthomedia Ausgabe Nr.2/99 40-41

Worth H; A Meyer; H Folgering; D Kirsten; J Lecheler; H Magnussen; K Pleyer; S Schmidt; M Schmitz; K Taube; R Wettengel: Empfehlungen der Deutschen Atemwegsliga zum Sport und körperlichen Training bei Patienten mit obstruktiven Atemwegserkrankungen. Pneumologie 2000; 54:61-77, Georg Thieme Verlag Stuttgart

Pleyer K: Und der Spaß kommt nicht zu kurz. Spiro 2001, 4.Jahrgang, Heft 2

Pleyer K: Sporttherapie bei Erwachsenen mit Asthma bronchiale oder COPD. MedReport, Nr.17 / 25.Jahrgang, Berlin Mai 2001

Pleyer K; M Weber; M Schmitz: Wann Dauer- und wann Intervallmethode? Zur Trainierbarkeit von Patienten mit obstruktiven Atemwegserkrankungen. Krankengymnastik – Zeitschrift für Physiotherapeuten Nr.7 / 2001