

Informationen für den Arzt: Einschluss-/ Ausschlusskriterien



Voraussetzungen zur Teilnahme an einer Lungensportgruppe

1. Mindestbelastbarkeit von 50 Watt (über 0,7 Watt/kg Körpergewicht) über 3 min. im steady state von Herzfrequenz und Atmung (3 Min. nach Inhalation von 2 Hüben eines kurzwirksamen Beta-2-Sympathomimeticums).
2. FEV₁% / VC über 60 % des Sollwertes
3. Arterieller Sauerstoffdruck über 55 mmHg unter Belastung bei 50 Watt.
4. Systolischer Blutdruck unter 220mmHg und/oder diastolischer Blutdruck unter 120 mmHg unter Belastung.
5. Keine Ischämiezeichen oder bedrohliche Rhythmusstörungen während der Belastung.

Ausschlusskriterien:

1. Symptomatische KHK
2. Dekompensierte Herzinsuffizienz
3. Hämodynamisch wirksame Rhythmusstörungen
4. Unzureichend eingestellte arterielle Hypertonie
5. Respiratorische Globalinsuffizienz
6. Bedeutsame respiratorische Partialinsuffizienz (pO₂ unter 50 mmHg bzw. arterielle Sauerstoffsättigung unter 80 %) in Ruhe.
7. Zustand nach Dekompensation eines Cor pulmonale
8. Rechtsherzbelastung bei pulmonaler Hypertonie, Zustand nach Dekompensation eines Cor pulmonale
9. Hochgradige Osteoporose
10. Höhergradige Lungenfunktionseinschränkung: FEV₁ unter 50% des Sollwertes, FEV₁ unter 60 % des Sollwertes nach Bronchospasmolyse
11. Belastbarkeit auf dem Ergometer unter 50 Watt
12. Instabiles Asthma bronchiale
13. Medikamentös nicht einstellbares Anstrengungs-Asthma
14. Starkes Übergewicht