

Lungensport vor Ort

Das sind die Vorgehensschritte:

1. Gewinnung von Übungsleitern
2. Information / Gewinnung von Ärzten
3. Für Lungensport vor Ort werben
4. Ein Patienten-Forum durchführen
5. Einen Schnupperkurs organisieren
6. Lungensport verordnen
7. Lungensportgruppe arbeiten lassen

Lungensport vor Ort

Der Sportverein braucht Übungsleiter

- Ziel: Aktivierung bereits ausgebildeter Übungsleiter oder Ausbildung neuer Übungsleiter
- Vorgehen:
 - * Prüfen, ob es Übungsleiter (Asthma / Allergie) gibt
 - * Prüfen, ob Übungsleiter Herz-Kreislauf an Ausbildung (Block 42) interessiert sind.
 - * Kontakt aufnehmen mit dem Landesverband des Dt. Behindertensportverbandes zur Klärung: Wann Lehrgang (Block 42) erfolgen kann.

Lungensport vor Ort

... und so kann es gemacht werden:

Der Sportverein lässt Übungsleiter ausbilden:

- Ziel: Es sollen Übungsleiter ausgebildet werden
- Vorgehen:
 - * Kontakt Landesbehindertensportverband
 - * die lizenzierten Übungsleiter Herz-Kreislauf
- Durchführung: mit den Ärzten bzw. engagierten Patienten vor Ort



LUNGENSport
FIT ZUM ATMEN

Lungensport vor Ort

... und so kann es gemacht werden

Die Ärzte informieren & gewinnen

- Ziel: Viele Ärzte sollen informiert sein und einige von Ihnen sollen zum mitmachen gewonnen werden
- Vorgehen: Informationsaussendung durchführen:
 - * „Ziele und Möglichkeiten des Lungensports“
 - * Informationsveranstaltung für Ärzte vor Ort durch Ärzte vor Ort
 - * Info-Aussendung
- Durchführung: Kontaktbüro der AG Lungensport:
 - * erstellt und versendet Info-Aussendung (Adressmaterial wird zur Verfügung gestellt)
 - * stellt Dia- / Foliensatz für den Vortrag zur Verfügung
 - * überstellt weiteres Info-Material

Lungensport vor Ort

... und so kann es gemacht werden

Für Lungensport vor Ort werben:

- Ziel: möglichst viele Interessierte sollen für das Patienten-Forum gewonnen werden
- Vorgehen:
 - Plakate & Flyer in die Praxen bringen
 - Plakate & Flyer in die Apotheken bringen
 - Patienten gezielt anschreiben
 - Presseartikel unterbringen
 - Telefonaktion mit einer Zeitung
 - Interviews & Ankündigung in privaten/öffentlichen Sendern
- Durchführung: Kontaktbüro der AG Lungensport in Abstimmung mit dem Sportverein und engagierten Personen vor Ort

Lungensport vor Ort

... und so kann es gemacht werden

Ein Patienten-Forum zum Thema „Lungensport“ durchführen:

- Ziel: Interessierte sollen mehr über die Möglichkeiten und den Nutzen von Lungensport erfahren
- Vorgehen:
 - Veranstaltung mit verschiedenen Sprechern (Arzt, Übungsleiter / Sporttherapeut, Patient) zum Thema „Lungensport“ durchführen
 - Kurzvorträge – lange Diskussionsphasen (Motto: Sie fragen – Experten antworten)
 - Schnupperkurs ankündigen und propagieren
- Durchführung: Übungsleiter, Pulmologen, Sportmediziner bzw. Sportwissenschaftler / Übungsleiter und erfahrene, engagierte Patienten referieren vor Ort

Lungensport vor Ort

... und so kann es gemacht werden

Einen Schnupperkurs „Lungensport“ durchführen:

- Ziel: Es soll nicht nur theoretisiert, sondern auch etwas erlebt werden
- Vorgehen:
 - Schnupperkurs als probeweise Übungseinheit
 - Dabei viel erklären
 - Anschließend Organisatorisches Erklären
 - Dabei zum Arztbesuch auffordern
- Durchführung: Beim Verein bzw. Sportwissenschaftlichen Institut der Uni, durch Sportwissenschaftler / Übungsleiter bzw. Pneumologen und engagierten Patienten



LUNGENSport
FIT ZUM ATMEN

Lungensport vor Ort

... und so kann es gemacht werden

Lungensport verordnen:

- Ziel: Die Teilnehmer sollen unter medizinischer Kontrolle gehalten werden.
Es soll finanzielle Unterstützung durch die Krankenkassen erreicht werden.
- Vorgehen:
 - Einstiegsuntersuchungsdaten ermitteln
 - Antrag auf ambulanten Reha-Sport ausfüllen
 - Patienten zur Krankenkasse und in die Lungensportgruppe schicken
- Durchführung: Behandelnde Ärzte (Pneumologen und Hausärzte)

Lungensport vor Ort

... und so kann es gemacht werden

Lungensportgruppe arbeiten lassen:

- Ziel: Lungensport von denen machen lassen, deren Job das ist
 - Organisatorisch: Verein
 - Sporttechnisch: Übungsleiter
 - Medizinisch: Arzt in Rufbereitschaft bzw. Arzt-Anwesenheit
- Vorgehen: Normaler Ablauf im Sportverein
- Durchführung: Verein