



# Notfallmanagement in Rehabilitationssportgruppen

SPORT BEWEGT NRW!

## Notwendigkeit des Notfallmanagements in Rehabilitationssportgruppen



- Im Sinne der allgemeinen Rehabilitationsziele soll Hilfe zur Selbsthilfe in den Rehabilitationssportgruppen vermittelt werden
- Dazu gehört auch: Erkennen und Handeln in Notfallsituationen
- Daraus resultiert: nicht nur der Übungsleiter muss in der Lage sein Notfälle zu erkennen und zu handeln, sondern auch die Teilnehmenden im Rahmen ihrer Möglichkeiten

## Umsetzung Notfallmanagement in Rehabilitationssportgruppen

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



### In Herzsportgruppen

- regelmäßig stattfindende Übungsabende zur Reanimation (wünschenswert auch in anderen Rehabilitations-sportgruppen) mit/ohne Angehörige unter Anleitung des betreuenden Arztes oder Hilfsorganisationen wie DLRG u.a

3 | Notfallmanagement in Rehabilitationssportgruppen

## Umsetzung Notfallmanagement in Rehabilitationssportgruppen

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



### In allen Rehabilitationssportgruppen

- Einführung von Notfallkarten, die einen organisierten Ablauf in einem Notfall garantieren
- Gegenseitige Kenntnis unter den Teilnehmenden und dem Übungsleiter/ Arzt , wo Notfallmedikamente aufbewahrt werden z. B. Sporttasche, Jackentasche o.ä.
- ***Regelmäßiges Üben des Notfallablaufs***

4 | Notfallmanagement in Rehabilitationssportgruppen

## Einsatz und Gestaltung von Notfallkarten



- Bildung von Helferteams (mind. zwei Teilnehmende) vor Beginn jeder Übungsstunde
- Verteilung der Notfallkarten oder Teilnehmende entscheiden selber welche Aufgabe übernommen wird
- **Gestaltung der Notfallkarten:**  
DIN A4-Format, ggf. farbiges Papier, mind. 24pt Schriftgröße, klare Schriftart wie z.B. Arial, ggf. laminieren

5 | Notfallmanagement in Rehabilitationssportgruppen

## Notfallkarten



### *Telefonteam*

**Notruf-Nr.: 112**

**Langsam und deutlich sprechen:**

Wo ?            Genaue Ortsangabe  
 Wer ?            eigenen Namen nennen  
                   Vereinsname, z.B. Herzsportgruppe  
 Was ?            Schilderung der Notfallsituation  
 Wieviele ?      Eine Person / mehrere  
 Warten !       Leitstelle beendet den Anruf

6 | Notfallmanagement in Rehabilitationssportgruppen

## Notfallkarten



### Medizinisches Hilfsteam

**Standort:** *In der Halle*

**Aufgabe:** Notfallkoffer und Defi holen, weitere Anordnungen des Arztes abwarten

**Zusätzlich:**

7 | Notfallmanagement in Rehabilitationssportgruppen

## Notfallkarten



### Einweisungsteam 1

**Standort:** *An der Straße*

**Aufgabe:** Tor zum Schulhof öffnen (Sofern möglich)  
Einweisen Rettungsdienst  
Warten!  
Rettungswagen + evtl. Notarzt

**Zusätzlich:** wetterangepasste Kleidung  
und Warnwesten anziehen  
Eigensicherung + bessere Erkennbarkeit

8 | Notfallmanagement in Rehabilitationssportgruppen

## Notfallkarten



### Einweisungsteam 2

#### **Standort: Am Eingang zur Sporthalle**

Aufgabe: Tor zum Schulhof öffnen (Sofern möglich)  
Einweisen Rettungsdienst  
Warten !  
Rettungswagen + evtl. Notarzt

Zusätzlich: wetterangepasste Kleidung  
und Warnwesten anziehen  
Eigensicherung + bessere Erkennbarkeit

9 | Notfallmanagement in Rehabilitationssportgruppen

## Beispiel: Notfallkarten



### Gruppenbetreuung Team 1

#### **Standort: Sporthalle / Umkleide**

Aufgabe: Gruppe aus der Halle in die Umkleide  
führen  
Betreuung abseits der Notfallsituation  
Warten ! Auf weitere Anweisungen

10 | Notfallmanagement in Rehabilitationssportgruppen

## Beispiel: Notfallkarten



### Gruppenbetreuung Team 2

**Standort: Sporthalle / Umkleide**

Aufgabe: Sportsachen, Kleidungsstücke und persönliche Dinge der betroffenen Person zusammenlegen.  
Ziel: Mitnahme im Rettungswagen  
Warten ! Auf weitere Anweisungen

11 | Notfallmanagement in Rehabilitationssportgruppen

## Hinweise zur Notfallausrüstung in Herzsportgruppen



- ***anwesende(r) Arzt/ Ärztin***
- ***den aktuellen Standards genügende Notfallausrüstung***  
***d.h. Notfallkoffer und Defibrillator***
- ***Ständige Kontrolle des Notfallkoffers auf Vollständigkeit/Haltbarkeit der Medikamente durch den Arzt/ die Ärztin***

12 | Notfallmanagement in Rehabilitationssportgruppen

LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



**Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit**

SPORT BEWEGT NRW!