



## PRO- & CONTRA-SITZUNG (SY 53)

### VERANSTALTER

AG Lungensport in Deutschland  
e. V.

### ORT UND ZEIT

Raum: Hörsaal (Brainlab)  
09:00 – 10:30 Uhr

# Aktuelle Kontroversen bei körperlichem Training und Lungensport von Patienten mit obstruktiven Atemwegserkrankungen

- Vorsitz:** Heinrich Worth/Fürth, Marc Spielmanns/Wald
- Zielgruppe:** Pneumologen, Übungsleiter Lungensportsgruppen sowie am Lungensport interessierte Internisten, Pädiater, Physiotherapeuten, Sporttherapeuten
- Lerninhalte:** Aktuelle Empfehlungen zur Durchführung von Lungensport, praktische Hilfen für Übungsleiter
- 09:00 – 09:40 Atemmuskeltraining ist ein wichtiges Trainingselement**
- Pro**  
Rainer Glöckl/Schönau a.K.
- Contra**  
Konrad Schultz/Bad Reichenhall
- 09:40 – 10:00 Körperliche Fitness ist primäres Ziel des ambulanten Lungensports**  
Tobias Bösel/Marburg
- 10:00 – 10:20 Körperliche Aktivität ist primäres Ziel des ambulanten Lungensports**  
Henrik Watz/Großhansdorf