

FRÜHSEMINAR (FS 20)

VERANSTALTER

Sektion Rehabilitation, Prävention
und Tabakkontrolle

ORT UND ZEIT

Raum: Saal 21a (ICM, 2. OG)
07:00 – 08:00 Uhr

Ambulanter Lungensport: Voraussetzungen, Inhalte und Umsetzung

Vorsitz: Michaela Frisch/St. Blasien, Heinrich Worth/Fürth

Zielgruppe: Übungsleiter von Lungensportgruppen, Physiotherapeuten, Sportwissenschaftler, Ärzte

Lerninhalte: Inhalt der neuen Empfehlungen zum ambulanten Lungensport. Berücksichtigung unterschiedlicher Belastbarkeiten im Lungensport bei verschiedenen Lungenkrankheiten.

Max. Teilnehmerzahl: 25

Dieses Frühseminar ist gesondert anmelde- und kostenpflichtig (20,00 €/Person zzgl. Tages- oder Kongresskarte).

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, Vergabe der Plätze nach Eingang der Anmeldungen. Es wird ein kleines Frühstück gereicht.

07:00 – 07:30 Voraussetzungen für den ambulanten Lungensport
Heinrich Worth/Fürth

07:30 – 08:00 Inhalte und praktische Umsetzung des Lungensports
Michaela Frisch/St. Blasien