

# Programm

31.10. -01.11.2026

## Lungensport Refresher Frankfurt am Main



### Zeitplan

Samstag, 31.10.2026	Beginn: 10:00 Uhr	Ende: ca. 20:30 Uhr
Sonntag, 01.11.2026	Beginn: 08:30 Uhr	Ende: ca. 14:30 Uhr
zeitliche Änderungen vorbehalten		

Je nach Informationsbedarf und Fragen aus dem Fragebogen-Rücklauf werden folgende Themen beim Refresher-Kurs behandelt:

- Besprechung verschiedener Probleme der bisherigen Arbeit
- Diskussion und Austausch mit Ansätzen zur Problemlösung\*
- Handouts und Hilfestellungen
- Stellenwert der Sport- und Bewegungstherapie/ Sportempfehlungen

Darüber hinaus wird beim Refresher-Kurs auf folgende Punkte jeweils in Theorie und Praxis eingegangen:

- Krankheitsbilder und Komorbiditäten
  - Bsp. Ausdauertraining\*
  - Bsp. Muskelaufbautraining\*
  - Bsp. Beweglichkeitstraining\*
  - Bsp. Koordinationstraining \*
  - Bsp. Gestaltungsmöglichkeit einer Kursstunde\*
  - Bsp. Bewegung mit Köpfchen

Weitere Sonderpunkte können im Rahmen einer geführten Diskussion erarbeitet werden.

\* Die Punkte entsprechen den vom DBS geforderten 15 Unterrichtseinheiten für einen Refresher-Kurs.

### Lehrgangsleitung

Frau Michaela Frisch

### Lehrgangsort

Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen

Otto-Fleck-Schneise 4

60528 Frankfurt am Main

Tel.: 069/ 67 89-400

[www.sport-in-hessen.de](http://www.sport-in-hessen.de)

*Es besteht eine Kooperation zwischen der AG Lungensport e.V. und dem Deutschen Verband für Gesundheitssport und Sporttherapie (DVGS e.V.) bezüglich der Anerkennung des Refresher-Kurses Lungensport. Nach Absolvierung des Refresher-Kurses Lungensport können Sie mit Ihrer Teilnahmebestätigung die DVGS-Lizenz „Innere Erkrankungen“ verlängern. Dafür reichen Sie Ihre Unterlagen bitte direkt beim DVGS e.V. ein. Die Lizenzverlängerung erfolgt anschließend.*

Bitte lassen Sie sich die Teilnahme an dem Refresherkurs durch Ihren zuständigen DBS-Landes- oder Fachverband vorab genehmigen!