

Refresher-Kurs in Frankfurt

Programmablauf	
Inhalt	
<p>Je nach Situation und Informationsbedarf können folgende Themen beim Refresher-Kurs behandelt werden:</p> <ul style="list-style-type: none">• Besprechung verschiedener Probleme der bisherigen Arbeit• Diskussion mit Ansätzen zur Problemlösung*• Handouts und Hilfestellungen• Stellenwert der Sport- und Bewegungstherapie <p>Darüber hinaus wird beim Refresher-Kurs auf folgende Punkte jeweils in Theorie und Praxis eingegangen:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ausdauertraining*• Krafttraining*• Beweglichkeitstraining*• Koordinationstraining sowie*• Gestaltungsmöglichkeit einer Kursstunde* <p>Weitere Sonderpunkte können im Rahmen einer geführten Diskussion erarbeitet werden.</p>	
Zeitliche Übersicht	
Samstag, 10.04.2021	Beginn: 10:00 Uhr Ende: 20:30 Uhr
Sonntag, 11.04.2021	Beginn: 8:30 Uhr Ende: 14:30 Uhr
zeitliche Änderungen vorbehalten	
* Die Punkte entsprechen den vom DBS geforderten 15 Unterrichtseinheiten für einen Refresher-Kurs.	

Lehrgangsleitung

Frau Michaela Frisch

Lehrgangsort

Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen
Otto-Fleck-Schneise 4
60528 Frankfurt am Main
Tel.: 069/ 67 89-400
www.sport-in-hessen.de