

## Refresher-Kurs in Frankfurt

Programmablauf	
Inhalt	
<p>Je nach Situation und Informationsbedarf können folgende Themen beim Refresher-Kurs behandelt werden:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Besprechung verschiedener Probleme der bisherigen Arbeit</li><li>• Diskussion mit Ansätzen zur Problemlösung*</li><li>• Handouts und Hilfestellungen</li><li>• Stellenwert der Sport- und Bewegungstherapie</li></ul> <p>Darüber hinaus wird beim Refresher-Kurs auf folgende Punkte jeweils in Theorie und Praxis eingegangen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ausdauertraining*</li><li>• Krafttraining*</li><li>• Beweglichkeitstraining*</li><li>• Koordinationstraining sowie*</li><li>• Gestaltungsmöglichkeit einer Kursstunde*</li></ul> <p>Weitere Sonderpunkte können im Rahmen einer geführten Diskussion erarbeitet werden.</p>	
Zeitliche Übersicht	
<b>Samstag, 18.12.2021</b>	Beginn: 10:00 Uhr Ende: 20:30 Uhr
<b>Sonntag, 19.12.2021</b>	Beginn: 8:30 Uhr Ende: 14:30 Uhr
zeitliche Änderungen vorbehalten	
* Die Punkte entsprechen den vom DBS geforderten 15 Unterrichtseinheiten für einen Refresher-Kurs.	

### Lehrgangsleitung

Frau Michaela Frisch

### Lehrgangsort

Sport- und Bildungsstätte des Landessportbundes Hessen  
Otto-Fleck-Schneise 4  
60528 Frankfurt am Main  
Tel.: 069/ 67 89-400  
[www.sport-in-hessen.de](http://www.sport-in-hessen.de)